

درم ابریژن عمل زیبایی شامل سایش مکانیکی لایه فوقانی پوست توسط پزشک معالج می باشد که برای درمان ضایعات خاص پوستی مانند اسکار آکنه، اسکار آبله مرغان، اسکارهای فرو رفته و اسکارهای برجسته به کار برده می شود و باعث مسطح سازی سطح پوست در مناطق نا منظم و صاف شدن لبه های برجسته سطوح نا هموار پوست مانند جوشگاههای آکنه و چروکهای ظریف به ویژه اطراف دهان می شود. پزشک درم ابریژن را به یکی از دو روش زیر انجام می دهد:

۱- درم ابریژن با دستگاه

۲- درم ابریژن با دست

مراقبتهای لازم قبل از انجام درم ابریژن :

۱- شب قبل از درم ابریژن حمام نمائید .

۲- قبل از مراجعه به اتاق عمل پوست، صورت را با آب و صابون شستشو داده و از چربی، دارو و یا مواد آرایشی پاک نمائید .

۳- قبل از مراجعه به اتاق عمل پوست، غذا میل نموده و ناشتا به اتاق عمل مراجعه ننمائید .

۴- قبل از ورود به اتاق عمل پوست، گان و لباس اتاق عمل سرپایی از داروخانه تهیه نموده و هنگام ورود به اتاق عمل گان را پوشیده و پس از خروج از اتاق عمل آن را خارج نمائید.

۵- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا، بیماریهای خاص یا مزمن به پزشک معالج اطلاع دهید .

۶- در صورت مصرف آسپرین، وارفارین، هپارین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا هر نوع داروی دیگری به پزشک معالج اطلاع دهید .

۷- در صورت ابتلا به هر نوع داروی پوستی، التهاب پوستی و یا بیماریهای بافت همبند به پزشک معالج اطلاع دهید .

۸- در صورت ابتلا به بیماریهای خون (کم خونی، کمبود پلاکت، تالاسمی، لوسمی و ...) به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

۹- در صورت ابتلاء به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک معالج اطلاع دهید.

۱۰- در صورت بارداری و یا شیر دهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۱۱- اگر جزء بیماران دیالیزی، پیوندی و یا بیماران مبتلاء به بیماریهای خاص می باشد به پزشک معالج اطلاع دهید.

۱۲- قبل از انجام درم ابریژن برای انجام آزمایشات خون به پزشک معالج مراجعه نموده و پس از انجام آزمایش و گرفتن جواب آزمایش برای انجام درم ابریژن اقدام نمائید .

۱۳- در صورت داشتن حساسیت به هر نوع دارو به پزشک معالج اطلاع دهید

۱۴- در بیماران با سابقه تبخال قرص آسیکلوویر توسط پزشک معالج، به صورت پیشگیرانه تجویز میشود. در این صورت دارو را قبل از انجام درم ابریژن طبق دستور مصرف نمائید و مصرف قرص را تا بهبودی و ترمیم پوست پس از انجام درم ابریژن ادامه دهید .

۱۵- بیماران مبتلا به آکنه فعال نیاز به درمان موفق آکنه قبل از انجام درم ابریژن دارند.

۱۶- بیمارانی با رنگ پوست روشنتر معمولاً "دچار حد اقل تغییرات رنگدانه ای پس از درم ابریژن می شوند. در حالیکه در افراد با پوست تیره امکان بروز لکه های کم رنگ یا پر رنگ پس از درم ابریژن بالاتر است .

۱۷- مدت زمان این عمل از حدود چند دقیقه تا یکساعت می باشد . ممکن است بر اساس وسعت ضایعات نیاز به بیش از یک جلسه درمان باشد .

۱۸- این روش با بیحسی موضعی انجام می شود و به صورت سر پائی بوده و نیازی به بستری بیمار نمی باشد .

۱۹- عوارض جانبی احتمالی می تواند شامل احساس سوزش موقت، التهاب، خارش، تورم، قرمزی، پیدا شدن لکه های کمرنگ در محل درمان شده، فقدان توانائی پوست در ساختن رنگدانه، حساس شدن پوست به نور آفتاب، پر رنگ شدن پوست، خونریزی، درد و عفونت است .

۲۰- خطرات احتمالی این جراحی زیبایی عبارت است از: تغییرات غیر عادی رنگ پوست، دانه های سر سفید زیر پوستی، عفونت، تحریک و آلرژیهای پوستی، تب، تاول و تبخال

۲۱- لطفا قبل از ورود به اتاق عمل موبایل خود را خاموش نمایید.

۲۲- لطفا قبل از ورود به اتاق عمل موبایل خود را خاموش نمایید.

آمادگیهای لازم جهت

انجام درم ابریژن



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

مراقبتهای لازم پس از انجام درم ابریژن :

۱- پس از ۴۸ ساعت دستهای خود را به خوبی با آب و صابون شستشو داده و پانسمان محل درم ابریژن را بردارید . اگر پانسمان به پوست چسبیده بود ، با سرم شستشوی استریل پانسمان را به خوبی خیس نموده و سپس به آرامی آن را برداشته و محل درم ابریژن را با دست وبا آب ولرم و شامپوی بچه و یا با سرم شستشوی استریل به خوبی شستشو داده و ابکشی نموده و با گاز استریل به آرامی خشک نموده و پماد جنتامایسین چشمی زده و گاز وازلین گذاشته و روی آن گاز استریل خشک گذاشته و مجدداً پانسمان ننمائید . باید به مدت ۴ یا ۵ روز و ۲ بار ردر روز به روش فوق الذکر پانسمان را تعویض ننمائید و پس از ۴ یا ۵ روز نیاز به پانسمان ندارد .

۲- در ۴۸ ساعت اول بعد از درم ابریژن ، محل درم ترشح خواهد داشت که این امر طبیعی بوده و ممکن است به مدت یک هفته طول بکشد . لطفاً از دستکاری و بر داشتن پانسمان خودداری نموده و فقط چند عدد گاز استریل روی پانسمان گذاشته و به مدت چند دقیقه نگه داشته و سپس گازها را دور بیندازید .

۳- در ۴۸ ساعت اول پس از درم ابریژن ادم ایجاد می شود که ممکن است موجب بسته شدن پلکها شود . برای کاهش ادم پوزیشن و وضعیت نیمه نشسته داشته باشید و در هنگام استراحت و خواب یک بالش اضافه زیر سر بگذارید .

۴- رژیم غذایی پر پروتئین ، پر ویتامین و مصرف مایعات به فراوانی را رعایت ننمائید .

۵- به مدت ۲ هفته الی یک ماه از انجام حرکتهای کششی ، ورزشهای سنگین ، کار جسمی سنگین ، جابجا نمودن ، هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن و خم و راست کردن زیاد سر و گردن خودداری ننمائید .

۶- التهاب و قرمزی پوست در طی ۲ تا ۳ ماه بعد از درم ابریژن بر طرف می شود.

۷- بازگشت رنگدانه پوست و امکان مواجهه مستقیم با آفتاب در طی ۶ تا ۱۲ ماه بعد از درم ابریژن امکانپذیر است . بنابراین تمام نواحی تحت عمل باید تا زمان محو شدن قرمزی پوست به طور مناسبی با استفاده از وسایل محافظ و کرم ضد آفتاب در برابر نور آفتاب محافظت گردند .

۸- نتایج این روش دائمی است . اگر چه چروکهای ظریف جدید پوستی در اثر افزایش سن ایجاد می شود .

۹- به مدت دو هفته الی یک ماه پس از درم ابریژن از رفتن به استخر ، سونا ، جکوزی و سولاریوم جدا خودداری ننمائید .

۱۰- مدت زمان بهبودی ۵ تا ۷ روز می باشد .

۱۱- معمولاً پس از ۲ هفته بعد از درم ابریژن امکان شروع مجدد فعالیتهای روزانه و شغلی وجود دارد .

۱۲- نتایج این روش دائمی است . اگر چه چروکهای ظریف جدید پوستی در اثر افزایش سن ایجاد می شود .

۱۳- خونریزی بعد از عمل یک مشکل نادر است.

۱۴- به منظور کاهش درد ، ناراحتی و تورم ، داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خصوصاً "انتی بیوتیک ، مسکن و داروهای ضد تبخال را طبق دستور مصرف ننمائید .

۱۵- پانسمان مناسب مدت زمان زخم و درد بیمار را به طور قابل توجهی کاهش می دهد . با توجه به پانسمان کامل صورت معمولاً فعالیتها محدود می شود . لطفاً از رانندگی و کار با وسایل تیز و برنده و دستگاههایی که به دقت و احتیاط نیاز دارند خودداری ننمائید .

۱۶- درد پس از ۲ روز معمولاً غیر شایع است و در صورت وجود می تواند بیانگر آغاز یک سیر عفونی باشد . در این صورت سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه ننمائید .

۱۷- از مصرف آسپرین ، پروفن ، ژلوفن ، مگنمیک اسید ، ایندو متاسین و دیکلو فناک به عنوان مسکن خودداری ننمائید.